

Pályázati azonosító	TÁMOP 3.1.4-12/2-2012-0290		
Pályázat címe			
Rendezvény helyszíne	Nemesvámos, Sportcsarnok		
Rendezvény pályázatban szereplő megnevezése	Egy hagyománnyá tehető iskolai rendezvény		
Rendezvény konkrét megnevezése/címe	Adventi vásár az egészség jegyében		
Résztevő gyerekek száma	130 fő		
Résztevő pedagógusok:	16 fő		
Felelős:	<b>Klajkó Katalin</b>		
Program rövid felsorolása			

**Program célja:** Adventi forgatag az egészség és Öko szemlélet jegyében

Rendezvényünk fő célja az egészséges életmódra nevelés a hagyományok ápolásával, az iskolai közösség erősítésével.

A helyi értékek felismerése, beillesztése az intézmény programjába.

A helyben termelt élelmiszerek felhasználásának népszerűsítése.

A gyerekek, a szülők és a pedagógusok közös munkája során egy jó hangulatú, meghitt rendezvénysor jöjjön létre.

### A program bemutatása:

Az utóbbi években egyre nagyobb szerepet kap az egészséges életmód fontossága és az öko szemlélet kialakulása a mindennapokban.

Iskolánk 2014. december 13-án ismét elnyerte az Öko iskola címet, melynek fő célja a környezettudatos szemlélet kialakítása. Ez életünk minden területén jelen van, és ehhez szorosan kapcsolódik az egészséges táplálkozás is.

A másik fontos célunk az egészséges életmód igényének kialakítása a gyerekeknél. Ahhoz, hogy a gyermekből környezettudatos felnőtt váljék a családnak is ekképp kell gondolkodnia. Úgy véljük, hogy nem csak az iskola tanulói részére fontos tehát a helyes és egészséges táplálkozás, hanem a mikro- és makro környezet számára is.

Fontos, hogy a tanulók megismerjék a helyi alkotókat és a helyben megtermelt élelmiszereket, azok előnyben részesítésének jelentőségét, hatásait a családok életére.

A karácsony egy olyan ünnepkör, ami az iskola közösségének és a családoknak is nagyon fontos. A hagyományok ápolása kiemelt feladatunk, azonban az egészség megőrzése is. E kettőt szeretttük volna összekötni egy rendezvény keretében, becsempészve az öko szemléletet is.

Első lépésként a szülői munkaközösség bevonásával megbeszéltük a feladatokat. Rendszereztük a meglévő recepteket, kiválasztottuk a legkedveltebbeket és újakat is kerestünk. Az ételféleségeknél előnyben részesültek azok a receptek, amelyek egészséges alapanyagokat tartalmaztak, de

megtartották az ünnep jellegét. Ezt követően minden osztály megadta, hogy mit készít és a szükséges anyagok mennyiségét is.

Az összesítést követően a bevásárlás a szülők segítségével történt. Amit lehetett, azt a faluban szereztünk be helyi termelőtől, vállalkozótól.

Ebben az évben Advent 3. hetében közös alkotásra vártuk a tanulókat és szüleiket. Egy helyi mézeskalács készítő felkértünk különböző formák elkészítésére. Ő a termékeit saját levendulájával ízesítve, helyi méhész mézének felhasználásával, mindig a jól megszokott saját recept alapján készíti. Díszítési technikájában, számos esetben a hagyományos, népi motívumokat is alkalmazza. A kész figurákat az osztályok közös alkotás során díszítették fel a szakember irányításával. Ebben az évben a karácsonyfát ezekkel a mézeskalácsokkal díszítettük fel. Ezzel is szeretnénk más értéket bemutatni a gyerekeknek, mint amit megszoktak.

A mézeskalács díszítést követően az osztályok családi délutánokat tartottak, ahol együtt készítették el apró tárgyaikat, közben beszélgettek, zenét hallgattak, énekeltek. Ezeket az alkalmakat a szülők is mindig nagyon várják, mert az alkotáson túl lehetőség nyílik az ünnepre való ráhangolódásra.

A forgatag napjára a szükséges eszközök, asztalok már a csarnokba szállították. A földszinten alakítottuk ki a helyszíneket: a vásári részt és a teázót. A terem berendezését, díszítését követően kerültek helyükre az elkészített tárgyak, ételféleségek. Mindenki találhatott kedvére valót. Vásári kikiáltó nyitotta meg a rendezvényt, miután a szülők elfoglalták helyüket a pultok mögött.

A forgatagban mindenki igyekezett megtalálni a kedvencét. A választékban szerepelt: mézeskalácsból házikó, glutén mentes és diabetikus termékek, virág műanyag flakonból; fali dísz, üdvözlőlappapírból, mécses tartó, fenyődísz; fából készült ajtó és asztali dísz, kulcstartó, szappan, fűszerolajok, ecetek, gyógytea keverék leírással, kecskesajtok különböző ízesítéssel, sajtok tehéntejből, édességek magokból, sütemények, mézek, válogatott magok, lekvárok, aszalt gyümölcsök, bejgliek.

Aki elfáradt, az a teázóban ihatott finom teákat mézzel és citrommal ízesítve, valamint 100 %-os gyümölcslevek közül választhatott. Sokan leültek pihenni, beszélgetni, vagy csak egy kis zenét hallgatni.

A bőséges választékban mindenki megtalálhatta a kedvencét. A készítőik szívesen megosztották receptjeiket.

Sikeres rendezvényt zártunk.

#### **A program összegző értékelése:**

Az előző Karácsonyi vásár az egészség jegyében program megálmodásakor még egyikőnk sem tudta, hogy milyen új feladatok várnak ránk, ebben az évben azonban tudtuk mit és hogyan szeretnénk. A szülők már idejében elkezdtek az ötletek gyűjtését. Kialakultak a feladatkörök. A lelkes hozzáállás igazolja, hogy az embereknek fontos a gyermekeik és maguk egészsége, környezetünk megóvása az anyagok újrahasznosításával..

A pedagógusok a tanulókkal és a szülőkkel nagyon sokat dolgoztak együtt, hogy minden jól sikerüljön.

Az elvállalt feladatokat mindenki teljesítette, sokan egyéni följajánlásokkal támogatták a rendezvény sikerét.

Ennek és az összefogásnak is köszönhető, hogy egy mozgalmas, változatos, hangulatos Adventi vásár zajlott iskolánkban.

*A beszámoló melléklete a rendezvény jelenléti íve, fotódokumentációja!*

Nemesvámos, 2014. december 18.

.....  
Felelős

.....  
Projekt menedzser