

Nemesvámosi Petőfi Sándor Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola

Nemesvámos, 8248 Kossuth L. u. 22.

☎: 88/505-600

E – mail: nemvamos @ gmail.hu

Fax: 88/505-600

Pályázati azonosító	TÁMOP – 3.1.4. – 12/2 – 2012-0290
Pályázat címe	Innovatív Iskolák fejlesztése – Kis iskolák nagy lehetősége
Rendezvény helyszíne	Nemesvámos Sportcsarnok
Rendezvény pályázatban szereplő megnevezése	Egy hagyománnyá tehető iskolai rendezvény
Rendezvény konkrét megnevezése/címe	Karácsonyi vásár az egészség jegyében
Résztevő gyerekek száma	130 fő
Résztevő pedagógusok:	
Felelős:	Klajkó Katalin
Program rövid felsorolása	

Program célja: Adventi forgatag az egészség és öko szemlélet jegyében

Rendezvényünk fő célja az egészséges életmódra nevelés a hagyományok ápolásával, az iskolai közösség erősítésével.

A hagyományok, azok a szokások, amelyek az élet minden területére kiterjednek, erősítik az adott közösséget.

A gyerekek, a szülők és a pedagógusok közös munkája egy jó hangulatú, meghitt rendezvényt hozott létre.

A program bemutatása

Az utóbbi években egyre nagyobb szerepet kap az egészséges életmód fontossága és az öko szemlélet kialakulása a mindennapokban.

Ez utóbbi iskolánk profiljához szorosan kapcsolódik, mivel 2011-ben elnyerte az Ökoiskola címet, melynek fő célja a környezettudatos szemlélet kialakítása. Ez életünk minden területén jelen van,

nemcsak az iskola működtetése, környezetünk rendbetétele, virágok ültetése vagy a szelektív szemétyűjtés területén, hanem a táplálkozásban is megmutatkozik

A másik fontos célunk az egészséges életmód igényének kialakítása a gyerekeknél. Ahhoz, hogy a gyermekből környezettudatos felnőtt váljék a családnak is ekképp kell gondolkodnia. Úgy véljük, hogy nem csak az iskola tanulói részére fontos tehát a helyes és egészséges táplálkozás, hanem a mikro- és makro környezet számára is.

A tanév során a tanulók a hétköznapi életben megjelenő tevékenységekkel, ételekkel találkoztak, azonban a karácsony egy olyan ünnepkör, ami az iskola közösségnek és a családoknak is nagyon fontos. A hagyományok ápolása kiemelt feladatunk, azonban az egészség megőrzése is. E kettőt szerettük volna összekötni egy rendezvény keretében, becsempészve az öko szemléletet is.

Első lépésként a szülői munkaközösség bevonásával megbeszéltük a feladatokat. Először ötletbörzét tartottunk, recepteket kerestünk, hogy összegyűjtsük, melyek azok a termékek, ételféleségek, amelyekkel egészségesebbé, környezetbaráttá tehető a karácsonyi vásár.

Az ételféleségeknél előnyben részesültek azok a receptek, amelyek egészséges alapanyagokat tartalmaztak, de megtartották az ünnep jellegét. Ezt követően minden osztály megadta, hogy mit készít és a szükséges anyagok mennyiségét is.

Az összesítést követően a bevásárlás a szülők segítségével történt. Amit lehetett, azt a faluban szereztünk be helyi termelőtől, vállalkozótól.

Figyeltünk, hogy lehetőség szerint a bio és a nagyobb kiserelésű termékeket részesítsük előnyben. Édesítőszernek nádcukrot és mézet vásároltunk, míg a liszteknel teljes kiőrlésű és a bio lisztet.

Az osztályok családi délutánokat tartottak, ahol együtt készítették el apró tárgyaikat, díszítették a süteményformákat, közben beszélgettek, zenét hallgattak, énekeltek. Ezeket az alkalmakat a szülők is mindig nagyon várják, mert az alkotáson túl lehetőség nyílik kötetlen beszélgetésre, kikapcsolódásra, az ünnepre való ráhangolódásra.

A forgatag napjára a szükséges eszközök, asztalok már a csarnokba szállították. A földszintre került a vásári rész, a félemeletre a teázó a pihenő résszel.

A terem berendezését, díszítését követően kerültek helyükre az elkészített tárgyak, ételféleségek. Mindenki találhatott kedvére valót. Vásári kikiáltó nyitotta meg a rendezvényt, miután a szülők elfoglalták helyüket a pultok mögött.

A forgatag elkezdődött, mindenki igyekezett megtalálni a kedvencét. A választékban volt virág műanyag flakonból; fali dísz, üdvözlőlap papírból; mézeskalácsból házikó, mécses tartó, fenyődísz; fa ajtódísz, szappan, hajszelé, asztali díszek, fűszerolajok, gyógytea keverék leírással, sajtok különböző ízesítéssel, édességek magokból, sütemények, mézek, válogatott magok, lekvárok, aszalt gyümölcsök, bejgli.

Aki elfáradt, az a teázóban ihatott finom teákat mézzel és citrommal ízesítve, valamint 100 %-os gyümölcslevek közül választhatott. Sokan leültek pihenni, beszélgetni, vagy csak egy kis zenét hallgatni.

Az asztalok kiürültek, az emberek ajándékokkal fölpakolva, mosollyal az arcukon indultak hazafelé.

Mi szervezők elégedetten, de fáradtan zártuk be magunk után az ajtót.

A program összegző értékelése:

A Karácsonyi vásár az egészség jegyében program megálmodásakor még egyikőnk sem tudta, hogy milyen új feladatok várnak ránk. Ötlethiánytól tartottunk, de a bőség zavarával kellett megküzdeni, ami igazolja, hogy az embereknek fontos a gyermekeik és maguk egészsége.

A pedagógusok a tanulókkal és a szülőkkel nagyon sokat dolgoztak együtt, hogy minden jól sikerüljön.

Az elvállalt feladatokat mindenki teljesítette, sokan egyéni följánlásokkal támogatták a rendezvény sikerét.

Ennek és az összefogásnak is köszönhető, hogy egy mozgalmas, változatos, hangulatos Karácsonyi vásár zajlott iskolánkban.

A beszámoló melléklete a rendezvény jelenléti íve, fotódokumentációja!

Nemesvámos, 2013. december 20.

.....

Felelős

.....

Projekt menedzser