

Kedves Szülők!

A kisiskoláskor minden gyermek és szülő számára nagy izgalmat és kihívást jelent, egyúttal sok-sok kellemes élményt is nyújt. A tudásvágy, az érdeklődés, a kíváncsiság a világ dolgai iránt alapvető gyermeki tulajdonság. Ezeknek az ébren tartása fontos feladatunk.

Mindannyian azt szeretnénk, ha a gyermek biztonságos, derűs, elfogadó légkörben hatékonyan, eredményesen tudna tanulni, és közben jól is érezné magát. Ehhez keressük a legjobb utat.

Milyen tanácsokat adhatunk mi, tanítók?

Ne aggódalmaskodjanak! ☺

A gyerekek sokkal könnyebben alkalmazkodnak az új élethelyzethez, mint hinnék. Az iskolára leginkább az addigi családi évek készítik fel a gyermeket. Erre épül, ezt egészíti ki az óvodai nevelés-oktatás, melynek során az eredményes iskolai tanuláshoz szükséges szociális, értelmi, érzelmi, testi képességeket, készségeket fejlesztik az óvó nénik.

Hogyan segíthetik gyermeküket a következő időszakban? Mit tegyenek és mit ne?

✓ Bátorítsák, ne kritizálják őket! Erősítsék a jó tulajdonságaikat, juttassák őket sikerélményekhez!

✓ Engedjék, hogy teljes értékű óvodások legyenek sok mozgással, szabad, spontán játékkal, mindennapos mesehallgatással!

✓ Rendszeresen töltsenek együtt időt! Szervezzenek közös programokat: süssenek, főzzenek, kiránduljanak, kerékpározzanak, rollerezzenek, pecázzanak, játsszanak társasjátékot, gyurmázzanak, építsenek kártyavárat, homokvárat, legózzanak, fűzzenek gyöngyöt, hajtogassanak, vágjanak, fessenek, rajzoljanak, színezzenek, gombfocizzanak, marokkózzanak, bábozzanak! Ne maradjon ki a hintázás, a mászókázás sem!

✓ Beszélgessenek, meséljenek minden nap, találjanak ki közös meséket! Beszélgessenek a gyermekkel a hallott meséről! Alkossanak szóláncokat, gyűjtsenek gyümölcs-, jármű-, virág-, stb., állatneveket!

✓ Hallgassanak zenét, énekeljenek, mondjanak mondókákat, verseket, kísérjék azokat mozgással! Öltözködés, cipőfűzés, étkezés, evőeszköz használata, kézmosás, fogmosás, wc-használat terén szoktassák őket egyre nagyobb önállóságra! Közben gyakorolhatják az irányokat, testrészeket.



Szeptember közeledtével:



- Meséljenek nekik a saját iskolai élményeikről (iskolakezdés, kedvenc tantárgyak, tanárok, osztálytársak)! A szülő jó véleménye a tanulásról motiváló, kíváncsivá teszi a gyermeket is.
- Alakítsanak ki napirendet, készítsenek időbeosztást! Legyen a gyerekek mindig feladata az életkorának megfelelően (pl.: vacsora előtt rakja a helyére a játékait)!
- Fontos a helyes táplálkozás, a megfelelő mennyiségű alvás, a mindennapos kötetlen játék.
- Teremtsenek megfelelő környezetet: tanulósarok, íróasztal, asztali lámpa, kis falitábla, stb.
- Legyenek pontos, rövid szabályok, követeljék meg azokat, legyenek következetesek, mutassanak példát! Vállalják fel a szabályalkotó, időnként korlátozó, határozott irányt mutató szülői szerepet, hiszen a „jófej” szülő lazaságáért a gyermek felnőttként, sőt már korábban is nagy árat fizet. Magukra hagyottnak érzik magukat, nem alakul ki a felelősségtudatuk, nem tudnak beilleszkedni egy közösségbe.

Még sok idő van az iskolakezdésig. A gyerekek egy év alatt rengeteget fejlődnek, változnak. Önök segítik őket, ott vannak a háttérben, de a gyerekeknek kezdettől fogva tudniuk kell, hogy az iskola az ő dolguk.

Addig is szeressék, dicsérjék, hallgassák meg őket, töltsenek együtt minél több minőségi időt!

Reméljük, segítségükre lesznek a fentiek abban, hogy a szeptemberi iskolakezdés, az első becsengetés békés és örömteli legyen mindannyiunknak. ☺



Kalmár-Fekete Andrea
alsós munkaközösség-vezető

